

Aborto de origen clínico

¿Cómo elijo entre la píldora y el aborto en la clínica?

¿Qué tan avanzado está tu embarazo?

Un aborto en una clínica está disponible en Illinois hasta 23 semanas +6 días y en Minnesota hasta 21 semanas +6 días. El aborto con píldora está disponible hasta 11 semanas desde su último período (esto significa 9 semanas desde la concepción). Si sabe el primer día de su último período, puede calcular sus semanas usando [calculadora para el embarazo](#).

Si no sabe qué tan avanzado está su embarazo antes de programar su cita en la clínica, es posible que primero desee programar una ecografía para tener citas en Wisconsin. Esto se puede hacer en Planned Parenthood of Wisconsin o a través de su proveedor de atención médica habitual. El ultrasonido determinará sus semanas de embarazo y le ayudará a tomar decisiones sobre las opciones de embarazo y aborto.

¿Es la ubicación una preocupación?

Algunas personas eligen el aborto en una clínica porque se sienten más cómodas y seguras en un entorno clínico, con médicos y enfermeras presentes. El aborto con píldora generalmente se lleva a cabo en el hogar de una persona con el apoyo de una doula, amiga y/o pareja.

¿Es el tiempo una preocupación?

Algunas personas eligen el aborto en la clínica porque necesitan saber que su aborto se completará cuando salgan de la clínica. El aborto con píldora es un proceso más dirigido por el cuerpo que puede demorar hasta 24 horas. Algunas personas necesitan o prefieren el procedimiento médico más controlado del aborto en una clínica.

Preocupaciones por la salud y la seguridad

Tanto el aborto en la clínica como el aborto con píldoras son formas seguras, comunes y efectivas de poner fin a una

el embarazo. No aumentan ningún riesgo para la salud o la fertilidad, ni disminuyen su capacidad para llevar a término un futuro embarazo. Puede haber circunstancias individuales en el hogar o de salud que hagan que un tipo de aborto sea una mejor opción para usted, así que asegúrese de compartir todos los detalles importantes con el personal de la clínica e infórmeles sobre cualquier inquietud que tenga.

Preocupaciones de costos

Cuando sea necesario, existen fondos de aborto nacionales y estatales que pueden ayudar a pagar el aborto. **Es importante que le diga al personal de la clínica que necesita ayuda**

financiera. Infórmeles cuando llame y **de nuevo en su cita** que necesita asistencia financiera. Los fondos de aborto de Wisconsin están dedicados a ayudar a las personas de Wisconsin a pagar el costo del aborto, donde sea que se realice el aborto. Pero, por lo general, los pagos se realizan **solo a clínicas u otros fondos de aborto**, no directamente a las personas que llaman.

Si vive en el noroeste de Wisconsin, puede comunicarse con el [Options Fund \(Fondo Opciones\)](#) directamente para obtener ayuda. Si eres una mujer indígena embarazada, puedes comunicarte directamente con [Indigenous Women Rising \(Liberación de las Mujeres Indígenas\)](#) para recibir asistencia. Si está buscando servicios de aborto en Illinois, puede comunicarse con [Fondo de Chicago](#) y el [Midwest Access Coalition \(Coalición de Acceso del Centro-Oeste\)](#). Si está buscando servicios de aborto en Minnesota, puede comunicarse con [Nuestra Justicia](#) para obtener ayuda con los costos del aborto.

Algunas compañías de seguros privadas cubren todo o parte del costo de un aborto. Su clínica puede ayudarlo a determinar cuántos servicios están cubiertos, si los hubiere. Wisconsin Medicaid (BadgerCare) generalmente no cubre la atención del aborto, porque las leyes federales y estatales actuales prohíben que los fondos públicos paguen por el aborto.

El costo de los procedimientos de aborto en la clínica y las píldoras de origen clínico varían, pero por lo general comienzan alrededor de \$600. Después de las 13 semanas de embarazo, el costo de un aborto en una clínica aumenta según el tiempo de embarazo.

Si tiene acceso a una dirección de Illinois o Minnesota, puede obtener píldoras legalmente a través de los servicios de [telesalud en Illinois](#) o [los servicios de telesalud en Minnesota](#). Las píldoras obtenidas a través de telesalud generalmente son menos costosas y cuestan típicamente entre \$ 110 y \$ 400. Las clínicas en IL y MN no enviarán pastillas a las direcciones de Wisconsin.

Si eres un adolescente

A partir del 1 de junio de 2022, Illinois ya no requiere el consentimiento de los padres para que una adolescente aborte. Minnesota requiere notificación a los padres cuando una adolescente (menor de 17 años) solicita un aborto. Lo que eso significa es que si ambos padres están en el certificado de nacimiento del adolescente, tendrían que estar presentes en la cita o completar un documento y firmarlo ante un notario público. Esto es cierto incluso si la persona es criada por uno de los padres, pero ambos padres están en el certificado de nacimiento.

Alternativamente, un juez puede aprobar la petición de un adolescente sin notificación a los padres, cuando un adolescente no quiere notificar a los padres o si no pueden localizar su certificado de nacimiento. Esto se llama “una derivación judicial”. Cuando llame a la clínica para programar una cita, el personal le explicará el proceso y le dará el número a un tutor ad litem. Luego llama al tutor ad litem y hace una cita para reunirse con ellos y un juez el mismo día de su cita de aborto. El proceso de desvío puede demorar entre 30 minutos y 2 horas, dependiendo de qué tan ocupados estén los tribunales. Después de obtener el bypass, lo lleva a la clínica para completar su cita de aborto.

Qué esperar cuando llegue a la clínica

Cuando llegue a la clínica, es posible que deba mostrar una identificación con foto (licencia de conducir, identificación escolar, pasaporte o tarjeta de identificación de su país de origen). No es necesario divulgar el estado migratorio para ingresar a la clínica y se mantendrá confidencial, junto con toda la información de salud.

Se le pedirá que complete un historial de salud y que le hagan un análisis de sangre para detectar anemia y tipo Rh. Es probable que se realice una ecografía y puede ver la imagen si lo desea. Puede hacer tantas preguntas como sea necesario y cambiar de plan en cualquier momento durante sus visitas. Asegúrese de compartir cualquier pregunta sobre medicamentos, preferencias o alergias con el personal de la clínica.

En Illinois, a diferencia de Wisconsin y Minnesota, las enfermeras practicantes de práctica avanzada (APNP), así como los médicos, pueden brindar servicios de aborto. Por lo tanto, el término "médico" se utiliza en el texto a continuación.

Aborto por aspiración en clínica

Medicamentos de procedimiento

Antes del procedimiento, es posible que le pidan que tome una pastilla antibiótica para prevenir infecciones. Si su embarazo está avanzado, es posible que su cuello uterino necesite ayuda adicional para abrirse. En este caso, el médico hablará sobre los medicamentos comunes que se usan. Un medicamento es Misoprostol, que ayuda a suavizar y abrir el cuello uterino. Otros medicamentos son Dilapan o Laminaria, que se colocan en la abertura del cuello uterino para ayudar a que se abra durante varias horas.

Medicamentos reconfortantes

Su comodidad es una prioridad. Hay medicamentos para el dolor disponibles si lo desea, y una enfermera o un asistente de la clínica se queda con usted para brindarle apoyo. Las opciones varían según la ubicación de la clínica. Una píldora contra la ansiedad, como Valium, a menudo está disponible para personas que se sienten un poco nerviosas o tensas. Los medicamentos más fuertes, llamados "sedación moderada", están disponibles para las personas que están más avanzadas en el embarazo o que están muy nerviosas o tienen miedo al dolor. Esto se administra por vía intravenosa y puede hacer que se sienta relajado y con sueño mientras permanece despierto y consciente (la sedación moderada puede reducir su capacidad para recordar el procedimiento más adelante). Algunas clínicas pueden tener un especialista en anestesia que puede ofrecer una sedación más profunda, donde usted está dormido durante el procedimiento. Si planea solicitar medicamentos para el dolor, es posible que deba tener una persona de apoyo con usted cuando salga de la clínica, incluso si toma un taxi.

El procedimiento

El procedimiento en sí generalmente toma solo de cinco a diez minutos. Comienza con un examen pélvico, donde el médico coloca dos dedos en su vagina y una mano sobre su vientre para sentir el tamaño, la forma y la dirección de su útero. Esto puede sentirse como una presión suave. Luego, el médico coloca un espéculo en su vagina, una herramienta simple de plástico o metal que permite la visualización de su cuello uterino, que es la abertura de su útero. Luego, el médico aplica un medicamento anestésico y relajante en el cuello uterino. Una vez que se relaja el cuello uterino, se utilizan una serie de varillas delgadas de punta redonda para abrir el cuello uterino. Esto puede sentirse como presión o calambres que van y vienen. Después de abrir el cuello uterino, se inserta un tubo de plástico delgado con succión para extraer el tejido del embarazo. Es posible que sienta presión, calambres o tirones suaves, y luego un calambre más fuerte al final, a medida que el útero vuelve al tamaño que tenía antes del embarazo. Si su embarazo está más avanzado (más de 14 semanas), se pueden usar herramientas adicionales para garantizar que se libere todo el tejido del embarazo. Algunos médicos usan ultrasonido para ayudarlos. A menos que solicite verla, la pantalla de ultrasonido será visible para el médico pero no para usted. Por último, el médico retira el espéculo y la enfermera o el asistente de la clínica lo ayudan a vestirse y trasladarse a la sala de recuperación. Mientras descansa antes de irse a casa, una enfermera controlará su frecuencia cardíaca, presión arterial y sangrado.

Aborto con pastillas

En la clínica

El médico le dará dos tipos diferentes de píldoras que funcionan juntas para ayudar a su cuerpo a liberar el embarazo. La primera píldora abortiva se llama mifepristona (Mifeprex). Esta píldora comienza bloqueando una hormona del embarazo y comienza el proceso de aborto. 200 mg de Mifeprex se toman por vía oral y, por lo general, no causan ningún síntoma perceptible. La segunda píldora abortiva se llama Misoprostol y se le pedirá que se la tome en casa.

Medicamentos reconfortantes

La clínica generalmente le dará ibuprofeno para el dolor de calambres y prometazina para aliviar las náuseas, para usar en casa si es necesario. Asegúrese de compartir cualquier pregunta o inquietud que tenga sobre el dolor y las necesidades de apoyo con el personal de la clínica.

En casa

Se toman cuatro píldoras de Misoprostol (800 mcg) al mismo tiempo dentro de las 48 horas posteriores a la toma de la primera píldora abortiva en la clínica. Se le indicará que deje que las píldoras se disuelvan en la boca a lo largo de las encías y las mejillas, o que las inserte en la vagina. Algunas clínicas proporcionan cuatro pastillas adicionales de Misoprostol para que las tome de nuevo cuatro horas después.

Después de tomar el Misoprostol, puede esperar un aumento gradual de los calambres y el sangrado que dura de 2 a 6 horas. Si su embarazo es muy temprano, estos efectos pueden tardar más en comenzar y puede experimentar un sangrado mínimo y calambres muy manejables. Si su embarazo

está más avanzado, los efectos del misoprostol pueden comenzar antes y su sangrado y calambres pueden sentirse intensos. También puede experimentar náuseas y temblores durante el pico de los calambres. Se recomienda tener una persona de apoyo que lo tranquilice después de tomar el Misoprostol.

Las estrategias de comodidad que pueden ser útiles incluyen: técnicas de respiración y relajación, imágenes guiadas, música, baños, una almohadilla térmica y/o los medicamentos que se enumeran a continuación pueden ser útiles. Si desea asistencia telefónica o ayuda para encontrar una [aborto doula](#) en Wisconsin, no dude en comunicarse con [POWERS de contacto](#).

El tejido del embarazo generalmente se libera y sale dentro de las 12 horas, pero puede demorar hasta 24. Después de que el tejido sale (a menudo en el inodoro), el sangrado y los calambres deberían disminuir notablemente. El sangrado normal similar a un período puede continuar hasta por dos semanas.

Si tiene alguna pregunta o inquietud en cualquier momento durante el proceso, el personal de la clínica generalmente está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ofrecerle tranquilidad y asesoramiento. Las pruebas de embarazo pueden permanecer positivas durante varias semanas después de un aborto, por lo que si se pregunta si las píldoras funcionaron, puede acudir a cualquier clínica de Planned Parenthood u otro médico de confianza en Wisconsin para una evaluación y, si es necesario, una derivación para un tratamiento adicional.

Para mayor información por favor visite: POWERS – aborto de origen clínico - <https://www.pregnancyoptionswi.org/es/in-clinic-abortion/>