

Aborto con Pastillas

Si tiene acceso a una dirección de Illinois o Minnesota, puede obtener píldoras legalmente a través de los servicios de [telesalud en Illinois](#) o [los servicios de telesalud en Minnesota](#). Las píldoras obtenidas a través de telesalud generalmente son menos costosas y cuestan típicamente entre \$ 110 y \$ 400. **Las clínicas en IL y MN no enviarán pastillas a las direcciones de Wisconsin.**

Primer paso

El primer paso es llamar y programar su primera cita. La clínica hará todo lo posible para programar sus citas lo más rápido posible.

Cuando llegue a la clínica, es posible que deba mostrar una identificación con foto (una licencia de conducir, identificación escolar, pasaporte o tarjeta de identificación de su país de origen funcionará). El estado de inmigración no tiene que ser revelado para ingresar a la clínica y permanecerá confidencial, junto con toda la información médica.

Si eres un adolescente

A partir del 1 de junio de 2022, Illinois ya no requiere el consentimiento de los padres para que una adolescente aborte. Minnesota requiere notificación a los padres cuando una adolescente (menor de 17 años) solicita un aborto. Lo que eso significa es que si ambos padres están en el certificado de nacimiento del adolescente, tendrían que estar presentes en la cita o completar un documento y firmarlo ante un notario público. Esto es cierto incluso si la persona es criada por uno de los padres, pero ambos padres están en el certificado de nacimiento.

Alternativamente, un juez puede aprobar la petición de un adolescente sin notificación a los padres, cuando un adolescente no quiere notificar a los padres o si no pueden localizar su certificado de nacimiento. Esto se llama “una derivación judicial”. Cuando llame a la clínica para programar una cita, el personal le explicará el proceso y le dará el número a un tutor ad litem. Luego llama al tutor ad litem y hace una cita para reunirse con ellos y un juez el mismo día de su cita de aborto. El proceso de desvío puede demorar entre 30 minutos y 2 horas, dependiendo de qué tan ocupados estén los tribunales. Después de obtener el bypass, lo lleva a la clínica para completar su cita de aborto.

Pagando por un aborto con pastilla

Si no puede pagar el costo total de un aborto, existen fondos de aborto nacionales y estatales que pueden ayudar. **Es importante que le diga al personal de la clínica que necesita ayuda financiera.** Infórmeles cuando llame y **de nuevo** en su cita que necesita ayuda financiera.

Si vive en el noroeste de Wisconsin y no puede pagar el costo total de un aborto, puede comunicarse con el [Options Fund \(Fondo Opciones\)](#) directamente para una posible asistencia. Si vive en el centro-norte o noreste de Wisconsin, puede comunicarse con el [Freedom Fund \(Fondo Libertad\)](#) directamente para una posible asistencia. Los pagos de fondos se realizan directamente a

las clínicas. Si eres una embarazada indígena, puedes contactar [Indigenous Women Rising \(Liberación de las Mujeres Indígenas\)](#) directamente para una posible asistencia.

Algunas compañías de seguros privadas cubren todo o parte del costo de un aborto. La clínica puede ayudarte a determinar cuántos servicios están cubiertos, si los hubiere.

Primera visita (Solo en Minnesota)

Mientras que un aborto con píldoras consiste en una sola visita en Illinois (no se requiere un período de espera), en Minnesota se requieren dos visitas. Esta primera visita se puede realizar por teléfono y es una visita de asesoramiento, cuando se revisan las opciones de embarazo y aborto. El personal de la clínica no presiona a las mujeres embarazadas para que elijan el aborto. Muchas enfermeras y médicos que ayudan con los abortos también ayudan con los nacimientos y son padres.

Visita en persona

Si decide proceder con un aborto con píldora, se le pedirá que complete un historial de salud y que se le haga un análisis de sangre para determinar el recuento de hierro y el tipo Rh. La visita en persona es cuando recibe las pastillas para abortar. El médico le dará dos tipos diferentes de píldoras que funcionan juntas para ayudar a su cuerpo a liberar el embarazo. La primera píldora abortiva se llama mifepristona (Mifeprex). Esta píldora comienza a bloquear una hormona del embarazo y comienza el proceso de aborto. 200 mg de esta píldora se toman por vía oral y, por lo general, no causa ningún síntoma perceptible. La segunda píldora abortiva se llama Misoprostol y se le pedirá que se la tome en casa.

En casa

Se toman cuatro píldoras de misoprostol (800 mcg) al mismo tiempo dentro de las 48 horas posteriores a la toma de la primera píldora abortiva en la clínica. Se le indicará que deje que las píldoras se disuelvan en la boca a lo largo de las encías y la mejilla, o que las inserte en la vagina. Algunas clínicas le dan cuatro píldoras de Misoprostol más para que las vuelva a tomar cuatro horas después.

Después de tomar el misoprostol, puede esperar cólicos y sangrado que duren de 2 a 6 horas. Si su embarazo es muy temprano, estos efectos pueden tardar más en comenzar, y es posible que experimente un sangrado mínimo y cólicos muy manejables. Si su embarazo está más avanzado, los efectos del misoprostol pueden comenzar antes y su sangrado y cólicos pueden ser muy intensos. También puede experimentar náuseas y temblores durante el pico de los calambres.

Puede sentirse tranquilo si tiene una persona de apoyo con usted, al menos cuando comienzan los cólicos y el sangrado. No dude en [POWERS de contacto](#) si desea ayuda para encontrar un [aborto doula](#). Some people use comfort strategies such as breathing relaxation techniques, guided imagery, music, bathing, a heating pad, and/or the medications discussed below. Your clinic is available 24/7 to offer reassurance and advice.

El tejido del embarazo generalmente desaparece dentro de las 12 horas, pero puede tardar hasta 24. Después de que el tejido pasa (a menudo en el inodoro), el sangrado y los calambres disminuyen, y

el sangrado normal similar a un período puede continuar hasta dos semanas. Su tarifa de aborto incluye una cita de seguimiento en la clínica aproximadamente dos semanas después del aborto. Esta visita se puede realizar en cualquier clínica de Planned Parenthood.

Medicamentos reconfortantes

La clínica le dará ibuprofeno y prometazina para que se los lleve a casa. Estos medicamentos comunes ofrecen un alivio eficaz para los calambres, las náuseas y el dolor.

Asegúrese de compartir cualquier pregunta, solicitud o inquietud que tenga sobre las necesidades de apoyo o los medicamentos con el personal de la clínica.

¿Cómo elijo entre la píldora y el aborto en la clínica?

¿Qué tan avanzado está tu embarazo?

Un aborto en una clínica está disponible en Illinois hasta 23 semanas +6 días y en Minnesota hasta 21 semanas +6 días. El aborto con píldora está disponible hasta 11 semanas desde su último período (esto significa 9 semanas desde la concepción). Si sabe el primer día de su último período, puede calcular sus semanas usando [calculadora para el embarazo](#).

Si no sabe qué tan avanzado está su embarazo antes de programar su cita en la clínica, es posible que primero desee programar una ecografía para tener citas en Wisconsin. Esto se puede hacer en Planned Parenthood of Wisconsin o a través de su proveedor de atención médica habitual. El ultrasonido determinará sus semanas de embarazo y le ayudará a tomar decisiones sobre las opciones de embarazo y aborto.

¿Es la ubicación una preocupación?

Algunas personas eligen el aborto en una clínica porque se sienten más cómodas y seguras en un entorno clínico, con médicos y enfermeras presentes. El aborto con píldora generalmente se lleva a cabo en el hogar de una persona con el apoyo de una doula, amiga y/o pareja.

¿Es el tiempo una preocupación?

Algunas personas eligen el aborto en la clínica porque necesitan saber que su aborto se completará cuando salgan de la clínica. El aborto con píldora es un proceso más dirigido por el cuerpo que puede demorar hasta 24 horas. Algunas personas necesitan o prefieren el procedimiento médico más controlado del aborto en una clínica.

Preocupaciones por la salud y la seguridad

Tanto el aborto en la clínica como el aborto con píldoras son formas seguras, comunes y efectivas de terminar un embarazo. No aumentan ningún riesgo para la salud o la fertilidad, ni disminuyen su capacidad para llevar a término un futuro embarazo. Puede haber circunstancias individuales en el hogar o de salud que hagan que un tipo de aborto sea una mejor opción para usted, así que

asegúrese de compartir todos los detalles importantes con el personal de la clínica e infórmeles sobre cualquier inquietud que tenga.

Para mayor información por favor visite: POWERS – aborto con pastillas - <https://www.pregnancyoptionswi.org/es/pill-abortion/>