

Doulas de Nacimiento

Una doula profesional puede ofrecer educación y apoyo individualizados a través del aborto, el aborto espontáneo, el embarazo, el trabajo de parto, la cesárea, las experiencias posparto y más. Algunas doulas se especializan en ciertas áreas, como conciencia de fertilidad, concepción, apoyo LGBTQIA +, parto vaginal después de una cesárea, duelo, etc.

Las doulas profesionales son ampliamente reconocido como miembros importantes de los equipos de atención médica durante el embarazo. Las doulas mantienen la confidencialidad. Las doulas no brindan atención ni asesoramiento médico.

Doulas de Nacimiento

Una doula de parto puede brindarle apoyo informativo, emocional y físico a usted y a su familia durante el embarazo, el parto y el período posparto. Una doula ofrece apoyo continuo durante todo el trabajo de parto y no toma decisiones ni habla por usted, pero puede ayudarla a comunicarse y colaborar con su equipo de atención según sea necesario. Si surge una complicación de salud u otro evento no planificado, una doula puede ayudarla a permanecer centrada en su trabajo de parto, nacimiento y nueva experiencia de crianza. Las doulas pueden brindar apoyo en el hospital, los centros de maternidad y en el hogar.

¿Por qué trabajar con una doula para tu nacimiento?

En el 2017, una revisión Cochrane de 26 ensayos aleatorios con más de 15 000 personas comparó el apoyo continuo individualizado durante el parto con la atención regular. La revisión concluyó que el apoyo continuo, especialmente el de una doula profesional, se asocia a mejores resultados en los nacimientos. Los partos con el apoyo de una doula se asocian con:

- una reducción del 31% en el uso de la Pitocina;
- una reducción del 28% en el riesgo de una cesárea;
- un aumento del 12% en la probabilidad de un parto vaginal espontáneo;
- una reducción del 34% en el riesgo de resultar insatisfecha con la experiencia del parto.

“El apoyo proporcionado por acompañantes entrenadas para el trabajo de parto, como las doulas, se asocia a mejores resultados en los nacimientos, incluidos un trabajo de parto más corto y menos nacimientos por vía quirúrgica.” – Colegio Profesional Estadounidense de Obstetricia y Ginecología, 2017

¿Cómo puedo encontrar una doula?

Las doulas para nacimientos se pueden encontrar en todo Wisconsin. Lea nuestra página con Recursos de Wisconsin y utilice Google para buscar doulas en su zona. También puede comunicarse con parteras y centros de maternidad locales para posibles remisiones. Contacta con nosotros si desea ayuda para encontrar una doula de nacimiento.

¿Cómo elijo una doula?

Si su área ofrece más de un servicio de doulas, le recomendamos que escoja dos o tres doulas que le parezcan buenas opciones en línea y que programe una entrevista gratuita con cada una de ellas. Escoger una doula puede ser un poco como salir con alguien.

¿Cuánto cuesta una doula?

El costo varía según el estado, la comunidad y cada doula. Algunas comunidades tienen programas de doulas gratuitos o de bajo costo. Cada doula individualmente podría ofrecer planes de pagos, tarifas según los ingresos o servicios voluntarios para circunstancias específicas.