

# Aborto Doulas

Una doula profesional puede ofrecer educación y apoyo individualizados a través del aborto, el aborto espontáneo, el embarazo, el trabajo de parto, la cesárea, las experiencias posparto y más. Algunas doulas se especializan en ciertas áreas, como conciencia de fertilidad, concepción, apoyo LGBTQIA +, parto vaginal después de una cesárea, duelo, etc.

Las doulas profesionales son ampliamente reconocido como miembros importantes de los equipos de atención médica durante el embarazo. Las doulas mantienen la confidencialidad. Las doulas no brindan atención ni asesoramiento médico.

## Aborto Doulas o Compañeras

Una doula o acompañante abortista puede brindar apoyo confidencial antes, durante y después de su aborto. Una doula puede apoyarte mientras navegas por los sentimientos, las opciones y la logística en torno al aborto. Una doula no toma decisiones ni habla por usted, pero puede ayudarlo a comunicarse y colaborar según sea necesario.

La pandemia de Covid-19 ha provocado cambios en los roles y la participación de las personas de apoyo en las clínicas. Cuando llame a una clínica para hacer su primera cita, pregunte sobre el papel de las doulas y las personas de apoyo.

Por lo general, una doula u otra persona de apoyo puede estar contigo durante un aborto en la clínica y durante la recuperación, si así lo deseas. Una doula de abortos puede acompañarla a sus citas y viceversa. Si eliges tener un aborto con píldora en casa, una doula puede apoyarte durante ese proceso. Las doulas y los acompañantes están disponibles para escuchar y apoyar, así como para ayudarlo física y lógicamente cuando y donde sea posible.

## ¿Dónde puedo encontrar una doula o acompañante abortista?

Cuando busque en Google doulas en su área, busque doulas que se llamen a sí mismas de "espectro completo" o "círculo completo". Pueden ofrecer abortos y apoyo durante el parto. También puede comunicarse con las doulas de parto y preguntar si ofrecen apoyo para el aborto; muchas ofrecen este servicio pero no lo anuncian específicamente.

POWERS está en contacto con muchas doulas y compañeras de aborto y de espectro completo en todo Wisconsin y al otro lado de la frontera. Si desea ayuda para encontrar una doula o compañera de abortos, no dude en contacta con nosotros.

## ¿Cuánto cuestan las doulas abortivas?

Las tarifas cobradas por las doulas abortistas y las acompañantes varían y dependen de si los servicios son virtuales o presenciales. Algunas doulas y acompañantes ofrecen planes de pago, escalas de tarifas variables o servicios de voluntariado en determinadas circunstancias.